



Nyhedsbrev – august 2010

Siden sidst:

Rei-ki.dk har ligget stille i en del måneder, men er nu oppe og køre igen på fulde omdrejninger.

Jeg har i de forgangne måneder været meget interesseret i det at "kende sig selv". Hvad betyder det egentligt? Og når udtryk som "stå ved dig selv" bliver brugt, er jeg i tvivl om hvorvidt det i grunden kan lade sig gøre. Jeg mener, for at kunne stå ved sig selv, er man jo nødt til at kende sig selv.

Det leder mig hen til spørgsmålet – kan man kende sig selv til bunds? Er det egentligt givtigt at kende sig selv 100%? Jeg er kommet til den konklusion at det må være rejsen hen mod at lære sig selv at kende, der er det vigtige, ikke at nå målet, så at sige. Som psykoterapeut vil jeg sige at processen er vigtig, og som healer, at sjælen er så uendelig, at det er en uoverkommelig opgave at sætte sig på. Vi skal alle igennem mange processer i livet – nogle svære og udfordrende, andre mere ligetil, men fælles for disse processer er, at de definerer hvad vores liv er og dermed også hvem vi er. Jeg tror fuldt og fast på at når jeg står ved mig selv, gør jeg det i lige så høj grad ved ikke at være helt sikker på hvem jeg er, som ved at vide, at jeg har visse mønstre, der måske skal ændres. I sidste ende må det at kende mig selv og stå ved mig selv handle om ydmyghed. Ydmyghed overfor den storhed der ligger i livet, og som bare venter på at jeg kommer i gang med påskønne den!

Månedens citat:

Martin Brofman har skrevet en suveræn bog om healing, der kort og godt hedder "Alt kan heales". For mig betyder det simpelthen at alle sorger og sår, både psykiske og fysiske kan, med tiden helbredes, og blive en integreret del af livet.

"Alt kan heales" - Martin Brofman



Kalender:

Kursus/Gruppe	Dato	Sted	Tilmelding senest
Mødregruppe	9. september, 2010	København	26. august, 2010
Chakra-workshop	16. september, 2010	København	1. september, 2010

Chakra-Workshop: 16. september, 2010

På denne workshop lærer du om chakrasystemet – dets funktioner i både psykiske og fysiske tilstande, og du får redskaber til at optimere dine chakra, bl.a. igennem forskellige øvelser. Se mere omkring workshoppen og tilmeld dig på www.rei-ki.dk

Mødregruppe – opstart 9. september, 2010

Det er det smukkeste i verden – at blive mor. Og for nogen, er det noget at det sværeste. I september starter ny mødregruppe op, hvor du i fred og ro sammen med andre mødre kan tale om alle de ting der er svære. Læs mere på www.rei-ki.dk/grupper

1/2 pris på helhedsmassage i hele august

I hele august kan du prøve en helhedsmassage til 1/2 pris. Dvs. at du betaler kr. 400,- for 2 timers ro, velvære og indsigt – PRØV DET!

Gavekort

Giv et gavekort på en reikibehandling til én du holder af. Kontakt info@rei-ki.dk og skriv "Gavekort" i emnefeltet. *Gavekortet kan ikke byttes til kontanter!*



Klinikadresse:

København:
Hece
Stenosgade 9, st. th.
1616 København V



Send gerne dette nyhedsbrev til andre, du tror er interesseret.

Ønsker du at afmelde nyhedsbrevet, så send en mail til info@rei-ki.dk og skriv "afmeld nyhedsbrev" i emnefeltet, eller gå ind på www.rei-ki.dk under kontakt.